HECHT
Sichtbar besser

Formstabile Contactlinsen

Nützliche Tipps im Detail

Sie haben sich für formstabile Contactlinsen entschieden und damit eine sehr gute Wahl getroffen.

Wir wünschen Ihnen von Anfang an viel Freude mit Ihren Contactlinsen.

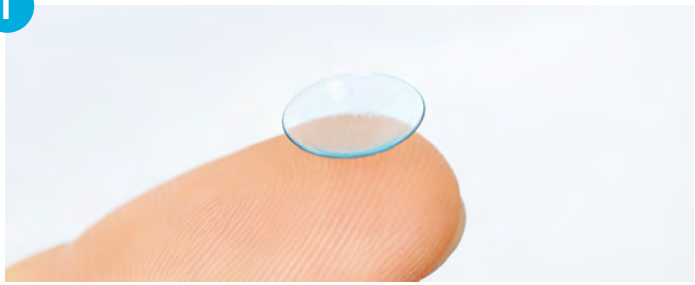
Die Empfehlungen Ihres Contactlinsenspezialisten sorgen dafür, dass Sie beim Contactlinsentragen die größtmögliche Zufriedenheit, Sicherheit und lange Lebensdauer Ihrer Contactlinsen erhalten.

Hinweise zur Hygiene

- Waschen Sie bitte immer Ihre Hände gründlich bevor Sie Ihre Contactlinsen handhaben.
- Verwenden Sie zur Pflege Ihrer Contactlinsen ausschließlich die empfohlenen Pflegemittel.
- Reinigen Sie auch Ihren Contactlinsenbehälter regelmäßig und erneuern Sie diesen nach 3-6 Monaten.

Contactlinsen richtig aufsetzen

1



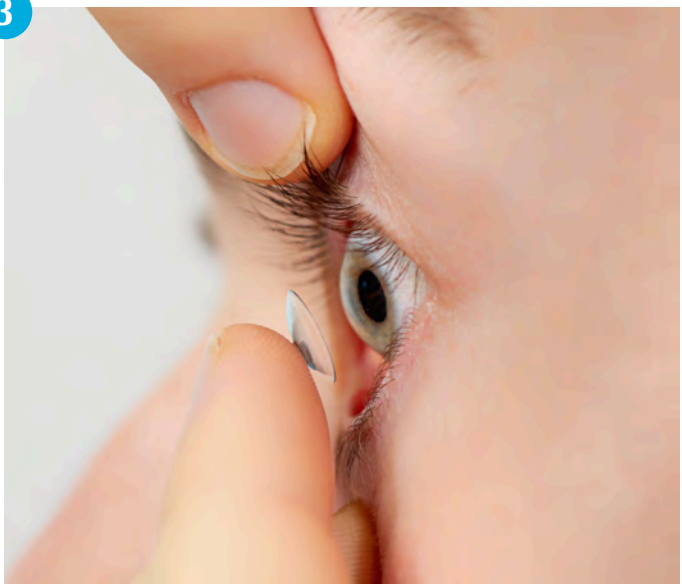
Legen Sie die Contactlinse auf die Kuppe des Zeigefingers.

2

Am Anfang ist es hilfreich einen liegenden Spiegel zu verwenden. Beugen Sie Ihren Kopf möglichst nahe über den Spiegel und beobachten Sie alle weiteren Handhabungsschritte mit beiden Augen.

Schauen Sie beim Aufsetzen immer in den Spiegel und nicht auf Ihren Finger mit der Contactlinse.

3



Die Contactlinse liegt auf dem Zeigefinger. Mit dem Mittelfinger ziehen Sie das Unterlid nach unten. Legen Sie Mittel- und Ringfinger der anderen Hand auf das Oberlid und ziehen Sie es am Besten mit den Wimpern nach oben.
Setzen Sie die Contactlinse ohne Druck auf die Augenmitte.

Befindet sich die Contactlinse nicht auf der Augenmitte (Hornhaut), ist es am einfachsten, sie mit dem Sauger wieder abzunehmen und mit dem Aufsetzen neu zu beginnen.

Contactlinsen richtig absetzen

Vergewissern Sie sich, dass die Contactlinse auf der Augenmitte (Hornhaut) sitzt.

Methode „Seitlicher Lidzug“

Legen Sie Zeige- oder Mittelfinger an den äußeren Lidwinkel. Öffnen Sie das Auge weit. Halten Sie die freie Hand unter das Auge und fangen Sie damit die Contactlinse auf.
Jetzt ziehen Sie die Lider nach außen und blinzeln kräftig
➔ die Contactlinse wird herausgedrückt.

Methode „Sauger“

Nehmen Sie den Sauger zwischen Daumen und Zeigefinger. Ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand das Unterlid nach unten. Führen Sie die andere Hand von oben zum Oberlid und halten Sie es geöffnet.
Setzen Sie den mit Flüssigkeit angefeuchteten Sauger auf die Mitte der Contactlinse. Nun nehmen Sie diese in gerader Richtung vom Auge.

Heruntergefallene Contactlinsen mit feuchter Fingerkuppe oder dem Sauger aufnehmen.
Niemals die Contactlinse über den Tisch, das Waschbecken oder die Spiegelfläche ziehen.

Die richtige Pflege ihrer Contactlinsen

1

Reinigen Sie Ihre Contactlinsen direkt nach dem Absetzen.
Geben Sie hierfür einige Tropfen Reinigungsflüssigkeit auf die Innenseite der Contactlinse.

2

Reiben Sie Ihre Contactlinse nun mindestens 20 Sekunden lang ohne großen Druck mit einem Finger der anderen Hand. Oder Sie reinigen die Linse zwischen Daumen und einem anderen Finger der gleichen Hand.

3

Spülen Sie die Contactlinse gründlich mit Aufbewahrungs- oder Kochsalzlösung ab.

4

Legen Sie die Contactlinse in den Aufbewahrungsbehälter und füllen Sie diesen mit Aufbewahrungsflüssigkeit. Verwenden Sie zur Desinfektion der Contactlinsen immer frische Lösung und entsorgen Sie die zuvor benutzte.

Die Einhaltung der Pflegemittelempfehlung, die Regelmäßigkeit und die Sorgfalt bei der Pflege Ihrer Contactlinsen sind Ihr Beitrag für optimalen langfristigen Tragekomfort.

Kosmetika

- Verwenden Sie Kosmetika und Cremes erst nach dem Aufsetzen der Contactlinsen. Schminken Sie sich ab, nachdem Sie die Contactlinsen abgesetzt haben.
- Ihr Augen-Make-up sollte fettfrei, wasserlöslich und für Contactlinsenträger geeignet sein.
- Sollten Sie Haarspray verwenden, dann am Besten vor dem Aufsetzen Ihrer Contactlinsen.

Sport

Generellen Schutz vor schädlicher UV-Strahlung, kräftigem Wind und feinem Sand bietet eine schützende Sonnenbrille.

Beim Schwimmen oder Surfen schützt eine Schwimmbrille vor dem Verlust Ihrer Contactlinsen.

Bei allen Aktivitäten, bei denen es windig zugeht, beispielsweise Fahrrad- oder Skifahren, bieten formstabile Contactlinsen den Vorteil, nicht auszutrocknen. Dies sichert konstant gutes Sehen bei Wind und Wetter.

Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsanweisung Ihrer formstabilen Contactlinsen. Darin sind wesentliche Informationen enthalten, die Sie zum sicheren Tragen von Contactlinsen benötigen.

TIPP: Auf unserem HECHT YouTube-Kanal werden vom Auf- und Absetzen bis hin zur Contactlinsenpflege alle Schritte detailliert erklärt.

YouTube

Kommen Sie zu uns – Ihre Augen werden es Ihnen danken!

BAUSCH+LOMB

Boston®

Materials

Immer an unserer Seite.
Unser Partner für Contactlinsenmaterialien.

HECHT ist Entwickler und Hersteller maßgefertigter Contactlinsen. Die gesamte Expertise und Kompetenz befindet sich unter einem Dach. Persönliche Contactlinsen - made in Südbaden.

HECHT Contactlinsen GmbH
Dorfstr. 2-4
79280 Au bei Freiburg
www.hecht-contactlinsen.de

HECHT
Sichtbar besser

0092_2021_03_V3__2020688_SWF_online