



**Formstabile Kontaktlinsen –
Nützliche Tipps im Detail**

Harte Kontaktlinsen, auch **formstabile Kontaktlinsen** genannt, bieten viele Vorteile für Menschen, die eine präzise und stabile **Sehkorrektur** benötigen. Sie zeichnen sich durch ihre Fähigkeit aus, ein scharfes und klares Sehen zu ermöglichen, selbst bei **komplexen Sehfehlern**. Harte Kontaktlinsen sind robust und haben eine **lange Lebensdauer**, was sie zu einer nachhaltigen Wahl macht. Außerdem sorgen sie für eine **hervorragende Sauerstoffversorgung** der Augen.

Harte Kontaktlinsen werden immer individuell angepasst, um eine optimale Passform und Sehkorrektur zu gewährleisten. Daher sind sie eine ausgezeichnete Wahl für Menschen, die eine präzise und stabile Sehkorrektur mit hoher Langzeitverträglichkeit wünschen.



Harte Kontaktlinsen werden meist für ein halbes oder ein Jahr angeboten. Individuelle harte Kontaktlinsen sind spezifisch auf Ihre Hornhaut und Ihr Tragebedürfnis abgestimmt und haben damit einen besonders hohen Tragekomfort. Dennoch erfordern harte Kontaktlinsen beim ersten Tragen etwas Gewöhnung, das bedeutet etwas Zeit und Geduld ist notwendig. Dafür haben sie eine besonders gute Langzeitverträglichkeit.

Sie haben sich für formstabile Kontaktlinsen entschieden und damit eine sehr gute Wahl getroffen. Wir wünschen Ihnen von Anfang an viel Freude mit Ihren Kontaktlinsen. Die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten sorgen dafür, dass Sie beim Kontaktlinientragen die größtmögliche Zufriedenheit, Sicherheit und lange Lebensdauer Ihrer Kontaktlinsen erhalten.



Kontaktlinsen richtig aufsetzen

Überprüfen der Kontaktlinse vor dem Aufsetzen: Rechts – links beachten – Kontaktlinse auf das richtige Auge aufsetzen.

1. Die Kontaktlinse auf die Kuppe des Zeigefingers legen.
2. Den Aufsetzvorgang im Spiegel verfolgen.
3. Das Unterlid mit dem Mittelfinger derselben Hand nach unten ziehen.
4. Das Oberlid mit dem Mittel- und/oder Ringfinger der anderen Hand nach oben ziehen.
5. Die Kontaktlinse sanft und ohne Druck auf die Hornhaut setzen und die Augenlider langsam loslassen.
6. Befindet sich die Kontaktlinse nicht auf der Mitte der Hornhaut, diese vorsichtig mit dem Sauger vom Auge nehmen, Kontaktlinse mit Abspüllösung abspülen und von vorne mit dem Aufsetzvorgang beginnen.
7. Den Aufsetzvorgang für das andere Auge wiederholen. Eine Variante besteht darin, die Kontaktlinse mit einem speziellen Sauger aufzusetzen. Der Kontaktlinsenspezialist kann die geeignetere Methode zeigen.

Hygiene

Grundsätzlich gilt im Umgang mit Kontaktlinsen besonders auf die Hygiene zu achten.

- ✓ Waschen Sie Ihre Hände immer gründlich bevor Sie Ihre Kontaktlinsen handhaben.
- ✓ Verwenden Sie zur Pflege Ihrer Kontaktlinsen ausschließlich die von Ihrem Anpasser empfohlenen Pflegemittel.
- ✓ Reinigen Sie Ihren Kontaktlinsenbehälter täglich und erneuern Sie diesen entsprechend der Vorgaben des Pflegemittelherstellers.

Kontaktlinsen richtig absetzen

1. Den Absetzvorgang im Spiegel verfolgen.
2. Vor dem Absetzen sicherstellen, dass die Kontaktlinse mittig auf der Hornhaut sitzt.
3. Falls sich das Auge mit der Kontaktlinse trocken anfühlt, vor dem Absetzen einen Tropfen Nachbenetzungs- oder Kochsalzlösung auf das Auge geben.

Es gibt zwei Methoden, eine formstabile Kontaktlinse abzusetzen. (Schritt 1 bis 3 sind für beide Methoden anzuwenden.)



Methode „Seitlicher Lidzug“

4. Das Auge weit öffnen.
5. Mit dem Finger den äußeren Augenwinkel nach außen ziehen.
6. Kurz blinzeln, dabei die Kontaktlinse mit der anderen Hand auffangen.
7. Diesen Vorgang für das andere Auge wiederholen.

Methode „Sauger“

4. Sauger zwischen Daumen und Zeigefinger halten.
5. Das Unterlid mit dem Mittelfinger derselben Hand nach unten ziehen.
6. Das Oberlid mit dem Mittel- und/oder Ringfinger der anderen Hand nach oben ziehen.
7. Sauger vorsichtig auf die Kontaktlinse setzen und die Kontaktlinse mit Hilfe des Saugers vom Auge entfernen.
8. Diesen Vorgang für das andere Auge wiederholen.



Die richtige Pflege Ihrer Kontaktlinsen

Um langfristig einen optimalen Tragekomfort und die Gesunderhaltung der Augen zu gewährleisten, ist die tägliche Kontaktlinsenpflege unerlässlich.

Das geeignete Pflegesystem für die Kontaktlinsen wird von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten passend zu Ihrem Auge und Ihren Kontaktlinsen ausgewählt. Verändern Sie das gewählte Pflegesystem nicht eigenmächtig.

Kosmetika

- ✓ Tragen Sie Kosmetika und Cremes erst nach dem Aufsetzen der Kontaktlinsen auf.
- ✓ Setzen Sie Ihre Kontaktlinsen vor dem Abschminken ab.
- ✓ Das verwendete Augen-Make-up sollte für Kontaktlinsenträger geeignet sein.
- ✓ Sollten Sie Haarspray verwenden, dann am besten vor dem Aufsetzen Ihrer Kontaktlinsen.

Sport

- ✓ Generellen Schutz vor schädlicher UV-Strahlung, kräftigem Wind und feinem Sand bietet eine Sonnenbrille.
- ✓ Beim Schwimmen oder Surfen schützt eine Schwimmbrille vor dem Verlust Ihrer Kontaktlinsen.
- ✓ Bei allen Aktivitäten, bei denen es windig zugeht, beispielsweise Fahrrad- oder Skifahren, bieten formstabile Kontaktlinsen den Vorteil, nicht auszutrocknen. Dies sichert konstant gutes Sehen bei Wind und Wetter.

Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisungen Ihrer formstabilen Kontaktlinsen und des Pflegesystems. Darin sind wesentliche Informationen enthalten, die Sie zum sicheren Tragen von Kontaktlinsen benötigen.



Wir beraten Sie gerne!

Ihr Kontaktlinsenspezialist

Kontaktdaten



Immer an unserer Seite.
Unser Partner für Kontaktlinsenmaterialien.

**HECHT ist Entwickler und Hersteller maßgefertigter Kontaktlinsen.
Die gesamte Expertise und Kompetenz befindet sich unter einem
Dach. Persönliche Kontaktlinsen – made in Germany.**

0092_2021_03_V3_2020688_SWF_online

HECHT Contactlinsen GmbH
Dorfstraße 2-4
79280 Au bei Freiburg
www.hecht-contactlinsen.de



HECHT
Sichtbar besser